

Μπουκιά & Συχώρι

Κουζίνα από τον
Ηλία Μαμαλάκη



Πρόγραμμα σίτισης 31 Αυγούστου – 4 Σεπτεμβρίου 2020

Δεκατιανό και μεσημεριανό φαγητό (συσκευασμένη και τυποποιημένη μερίδα αεροπορικού τύπου) με τη γνωστή ποιότητα και τη γνώση του Ηλία Μαμαλάκη.

	ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ
Δευτέρα	Σάντουιτς ζαμπόν-τυρί	Αρακάς με πατατούλες και φέτα
Τρίτη	Πεπόνι	Παστίσιο
Τετάρτη	Κουλούρι θες/νίκης + κέικ	Κοτομπουκιές με ριζάκι
Πέμπτη	Καρπούζι	Φακές και φέτα
Παρασκευή	Τυρόπιτα	Σουτζουκάκια με ριζάκι

Όλα τα φαγητά είναι φρεσκομαγειρεμένα. / Τα φασολάκια όταν δεν επαρκούν τα φρέσκα είναι κατεψυγμένα. / Ο αρακάς είναι κατεψυγμένος. / Το κοτόπουλο είναι νωπό ελληνικό. / Ο κιμάς είναι μοσχαρίσιος άπαχος, νωπός, ελληνικός.

